

ПРИНЯТО

решением педагогического совета №1
от 15. 01. 2025г



С.Б. Иванов

Режим дня

Старшая группа

07.00 – 08.00	Подъем, термометрия, гигиенические процедуры.
08.00 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.30	Артикуляционная гимнастика.
08.30 – 09.00	Свободная игровая деятельность.
09.00 – 09.15	Завтрак.
09.15 – 09.25	Раздача лекарственных средств.
09.25 – 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).
10.35 – 10.40	Возвращение с прогулки.
10.40 – 10.50	Второй завтрак.
10.50 – 13.05	Лечебные процедуры, физическая культура, музыкальное занятие занятия логопедов, игровая деятельность.
13.05 – 13.25	Обед.
13.25 – 13.35	Раздача лекарственных средств.
13.35 – 15.45	Подготовка ко сну. Сон.
15.45 – 16.00	Подъем, термометрия, закаливание.
16.00 – 16.25	Занятие.
16.25 – 16.45	Полдник.
16.45 – 17.55	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.55 – 18.20	Индивидуальная работа с детьми.
18.20 – 18.40	Ужин.
18.40 – 18.50	Раздача лекарственных средств.
18.50 – 20.30	Игровая деятельность.
20.30 – 20.40	Второй ужин.
20.40 – 21.00	Вечерний туалет.
21.00 – 07.00	Сон.