

ПРИНЯТО
решением педагогического совета №1
от 15. 01. 2025г



УТВЕРЖДАЮ

И.о. главного врача ГБУЗ НДКПНС

С.Б. Иванов

Режим дня

Средняя группа

07.00 – 07.30	Прием детей.
07.30 – 07.45	Утренняя гимнастика.
07.45 – 08.00	Артикуляционная гимнастика.
08.00 – 08.30	Свободная игровая деятельность.
08.30 – 08.45	Завтрак.
08.45 – 09.00	Раздача лекарственных средств.
09.00 – 10.15	Лечебные процедуры, физическая культура, музыкальное занятие занятия логопедов, игровая деятельность.
10.15 – 10.25	Второй завтрак.
10.25 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки.
11.40 – 12.30	Свободная игровая деятельность.
12.30 – 12.50	Обед.
12.50 – 13.05	Раздача лекарственных средств.
13.05 – 15.35	Подготовка ко сну. Сон.
15.35 – 15.50	Подъем, термометрия, закаливание.
15.50 – 16.10	Полдник.
16.10 – 16.30	Занятие.
16.30 – 17.45	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.45 – 18.05	Ужин.
18.05 – 19.00	Индивидуальная работа и игровая деятельность.