

Меню

| 1 день (понедельник) | 2 день (вторник) | 3 день (среда) | 4 (четверг) | 5 (пятница) |
|---|--|--|---|--|
| Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| Каша пшенная молочная жидкая 200 | Галушки творожные с маслом 200/10 | Суп молочный с макаронными изделиями 200 | Запеканка из творога с киселем плодово-ягодным 200/50 | Каша рисовая молочная жидкая 200 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | Какао с молоком 200 | Кофейный напиток с молоком 200 | Какао с молоком 200 | Кофейный напиток с молоком 200 |
| Яйцо 40 | | | | Омлет натуральный 60 |
| Второй завтрак | Второй завтрак | Второй завтрак | Второй завтрак | Второй завтрак |
| Сок фруктовый 200 | Сок фруктовый 200 | Сок фруктовый 200 | Сок фруктовый 200 | Сок фруктовый 200 |
| Кондитерские изделия 25 | | Кондитерские изделия 25 | | Кондитерские изделия 25 |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| Маринад овощной без томата 60 | Икра морковная 60 | Икра свекольная 60 | Маринад овощной со свеклой 60 | Маринад морковный 60 |
| Суп картофельный с рыбой 200 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 | Суп из овощей со сметаной 200/5 | Суп картофельный с клецками мясом 200/30/5 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 |
| Фрикадельки из говядины паровые с маслом 80/5 | Котлета, рубленая из птицы с овощами с маслом 80/5 | Котлета Сюрприз 80 | Котлета рыбная любительская с маслом 80/5 | Пудинг из говядины с маслом 80/5 |
| Капуста тушеная 130 | Пюре картофельное 130 | Каша ячневая рассыпчатая с луком 130 | Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) 130 | Каша перловая с овощами 130 |
| Компот из сухофруктов 180 | Напиток из шиповника 180 | Кисель плодово-ягодный 180 | Компот из изюма 180 | Чай с сахаром 180 |
| Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| Сдоба обыкновенная 50 | Плюшка кемеровская 50 | Ватрушка с творогом 50 | Шанежка наливная 50 | Коржик молочный 50 |
| Чай п/сладкий 200 | Молоко кипяченое 200 | Молоко кипяченое 200 | Чай п/сладкий 200 | Молоко кипяченое 200 |
| Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин |
| Котлеты из овощей с маслом 200/10 | Рагу из овощей с мясом 200 | Азу 200 | Плов из отварной говядины 200 | Запеканка картофельная с овощами с маслом 200/10 |
| Чай с сахаром 200 | Чай с сахаром 200 | Чай с сахаром 200 | Чай с сахаром 200 | Чай с сахаром 200 |
| Снежок 150 Батон 35 | Снежок 150 Батон 35 | Снежок 150 Батон 35 | Снежок 150 Батон 35 | |

Меню

| 8 день (понедельник) Завтрак | 9 день (вторник) Завтрак | 10 день (среда) Завтрак | 11 день (четверг) Завтрак | 12 день (пятница) Завтрак |
|---|---|--|--|--|
| Каша геркулесовая молочная с маслом 200 | Омлет по-деревенски 200 | Суфле творожное с киселем плодово-ягодным 200/50 | Каша рисовая молочная жидкая 200 | Макароны отварные с овощами 200 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | Какао с молоком 200 | Кофейный напиток с молоком 200 | Какао с молоком 200 | Кофейный напиток с молоком 200 |
| Яйцо 40 | | | | Яйцо вареное 40 |
| Второй завтрак | Второй завтрак | Второй завтрак | Второй завтрак | Второй завтрак |
| Сок фруктовый 200 | Сок фруктовый 200 | Сок фруктовый 200 | Сок фруктовый 200 | Сок фруктовый 200 |
| Кондитерские изделия 25 | | Кондитерские изделия 25 | | Кондитерские изделия 25 |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| Маринад овощной со свеклой 60 | Икра свекольная 60 | Маринад морковный 60 | Икра морковная 60 | Маринад свекольный 60 |
| Суп картофельный с рыбой 200 | Щи из свежей капусты со сметаной 200/5 | Суп лапша домашняя с птицей 200/10 | Свекольник со сметаной 200/5 | Юшка (суп) с галушками 200 |
| Гуляш из говядины 80/50 | Биточки с маслом 80/5 | Ежики рыбные с соусом 160/50 | Котлета «Здоровье» с маслом 80/5 | Голубцы ленивые из говядины 160/50 |
| Каша гречневая с овощами 130 | Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) 130 | | Капуста тушеная 130 | |
| Компот из изюма 180 | Витаминный напиток 180 | Компот из сухофруктов 180 | Чай с сахаром 200 | Чай с сахаром 200 |
| Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| Булочка дорожная 50 | Ватрушка с повидлом 50 | Крендель сахарный 50 | Булочка домашняя 50 | Печенье сдобное 50 |
| Молоко, кипяченое 200 | Чай п/сладкий 200 | Чай п/сладкий 200 | Молоко, кипяченое 200 | Чай п/сладкий 200 |
| Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин |
| Капуста тушеная с картофелем 200 | Ко Рис припущенный с овощами «Микс» 150 котлета рыбная с маслом 80/5 | Говядина тушеная с капустой 200 | Рыба, запеченная с луком 80 Картофель тушеный 150 | Котлета Сюрприз 80 Картофель запеченный со сметаной и яйцом 150 |
| Чай с сахаром 200 | Чай с сахаром 200 | Чай с сахаром 200 | Чай с сахаром 200 | Чай с сахаром 200 |
| Снежок 150 Батон 35 | Снежок 150 Батон 35 | Снежок 150 Батон 35 | Снежок 150 Батон 35 | |