**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**СИТУАЦИИ, ТРЕБУЮЩИЕ НЕМЕДЛЕННОГО ОБРАЩЕНИЯ**

**ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ**

1. Температура тела выше 38С, которая сопровождается дрожанием или судорогами конечностей, появление цианоза кожных покровов (появление синюшной окраски кожи, чаще в области носогубного треугольника). Температура тела выше 38С (у детей в возрасте до 3-х лет), которая не снижается после применения немедикаментозных средств охлаждения (раскрыть ребенка, раздеть, снять памперс с ребенка, положить пузырь со льдом на лоб, но обязательно через сложенную в 3-4 слоя хлопчатобумажную ткань) или после приема жаропонижающих препаратов, или , если эта лихорадка сопровождается вялостью, отказом от кормления, жидким стулом, сыпью, кашлем или рвотой.

Для детей первого года жизни повторные повышения температуры до 38С требуют врачебного осмотра.

1. Появление любой сыпи у детей первых 3-х лет жизни, особенно если эта сыпь сопровождается повышением температуры, рвотой, жидким стулом, вялостью, отказом от еды.
2. Отсутствие мочеиспускания в течение 6 часов (у детей старше 3-х лет) или в течение 3-4 часов (у детей в возрасте до 3+-х лет) при наличии жидкого стула, рвоты, высокой лихорадки (выше 38,5С).

Если при жидком стуле и рвоте у ребенка отсутствует желание пить, отмечаются сухие губы и кожа, наблюдаются необычная сонливость или возбуждение, а у детей в возрасте до 1 года, кроме этого, западает родничок.

1. Рвота с примесью желчи, крови, или рвота, которая сопровождается вялостью и заторможенностью. У детей в возрасте до 3-х лет – любая повторная рвота или рвота, возникшая на фоне лихорадки, заторможенности, сонливости, а также резко усилившееся срыгивание. Многократная рвота (более 4 раз) у детей более старшего возраста.
2. Стул с применением крови, сопровождающийся болями в животе и высокой лихорадкой, особенно у детей до года.

Жидкий стул, сопровождающийся рвотой, болями в животе, особенно повышением температуры.

1. Ребенок, долго и непонятно по какой причине плачет особенно если плач усиливается при попытке взять ребенка на руки знакомым человеком.
2. Затруднение дыхания, которое сопровождается осиплостью голоса и кашлем. Наиболее опасно данное состояние у детей до 3-х лет, которое часто возникает на фоне высокой лихорадки и нередко развивается ночью, между 2-4 часами ночи. Необходим **срочный!!!**  Вызов скорой медицинской помощи.
3. Высокая частота дыхания (одышка) у детей в возрасте до 3-х лет (более 60 в 1 мин) при нормальной температуре тела и отсутствие явного возбуждения.
4. Кровотечение любой локализации, стул кровавого или черного цвета, рвота «кофейной гущей», кровь в моче. Носовое кровотечение, которое при оказании соответствующей самопомощи не удается остановить в течение 10-15 минут.
5. Если после травмы головы наблюдается рвота, заторможенность, сонливость или, наоборот, возбуждение.
6. Нарушение сознания, невозможность разбудить ребенка, необычная для ребенка вялость, заторможенность, сонливость. У детей в возрасте до 3-х лет – резкие изменения в поведении, невозможность контакта в родными, адекватного для возраста ребенка.
7. Самовольный прием ребенком медицинских препаратов. Необходимо обратиться за медицинской помощью **немедленно!!!,** даже если ребенок на настоящий момент чувствует себя хорошо – действие лекарств может появиться позднее, и ценное время для оказания помощи будет упущено.
8. Появление покраснения, отека, кожного зуда, затрудненного дыхания, нарушение глотания после:
* употребление высокоаллергенных продуктов (цитрусовые, ракообразные, окрашенные напитки, шоколад, мед, чипсы и др.) либо продуктов, впервые принимаемые;
* укусов насекомых (кроме того появление отека на месте укуса насекомого величиной более грецкого ореха);
* приема или инъекций медикаментов (особенно после приема нового лекарственного препарата).
1. Ожог любой локализации, сопровождающий появлением пузырей или покраснением и занимающий в сумме площадь более 1 ладони ребенка, требует немедленного вызова скорой медицинской помощи и в специализированное отделение.
2. Гнойные выделения любой локализации (в том числе из носа, уха, мочеполовых органов, гнойные налеты на миндалинах).
3. Если родители (или кто-либо еще) видели, что ребенок держал в руках, или играл с какими-нибудь сыпучими предметами (или предметами небольшой величины) и при этом поперхнулся и появился надсадный кашель и возможно цианоз необходим **срочный вызов!!!** скорой медицинской помощи и госпитализация.
4. Появление судорог не зависимо от причин их вызвавших необходим **срочный вызов!!!** скорой медицинской помощи и госпитализация.