МЕНЮ

1 день (понедельник) **Завтрак**	**2 день (вторник)** **Завтрак**	**3 день (среда)** **Завтрак**	**4 (четверг)** **Завтрак**	**5 (пятница)** **Завтрак**
Каша пшенная молочная жидкая 200	Галушки творожные с маслом 200/10	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Каша рисовая молочная жидкая 200	Запеканка из творога с киселем плодово-ягодным 200/50
Кофейный напиток б\молока 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Омлет натуральный 60	Кофейный напиток б\молока 200
Яйцо 40 Масло сливочное 5	Сыр 15	Яичница с сыром 60 Масло сливочное 5	Какао с молоком 200 Сыр 15	Масло сливочное 5
Второй завтрак	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**
Сок 200	Сок 200	Сок 200	Сок 200	Сок 200
Фрукты 150	Фрукты 150	Фрукты 150	Фрукты 150	Фрукты 150
Обед	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**
Маринад овощной без томата 60	Икра морковная 60	Сельдь с гарниром 60	Маринад овощной со свеклой 60	Салат «Клюковка» 60
Суп картофельный с рыбой 200	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	Суп из овощей со сметаной 200/5	Суп картофельный с клецками мясом 200/30/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5
Фрикадельки из говядины паровые с маслом 80/5	Котлета, рубленная из птицы с овощами с маслом 90/5	Колбаса отварная с маслом 80/5	Котлета рыбная любительская с маслом 90/5	Пудинг из печени с маслом 80/5
Капуста тушеная 130	Пюре картофельное 130	Каша ячневая рассыпчатая с луком 130	Каша перловая с овощами 130	Сложный гарнир (картофельное пюре, пюре из моркови) 130
Компот из сухофруктов 150	Напиток из шиповника 150	Кисель плодово- ягодный 150	Компот из шиповника 150	Витаминный напиток 150
Полдник	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**
Сдоба обыкновенная 50	Плюшка кемеровская 50	Ватрушка с творогом 50	Шанежка наливная 50	Коржик молочный 50
Кондитерские изделия 15	Кондитерские изделия 15	Кондитерские изделия 15	Кондитерские изделия 15	Кондитерские изделия 15
Молоко кипяченое 200	Молоко кипяченое 200	Молоко кипяченное 200	Молоко кипяченое 200	Молоко кипяченое 200
Ужин	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**
Котлеты из овощей с маслом 200/10	Рагу из овощей с мясом 200	Азу 200	Запеканка картофельная с овощами с маслом 200/10	Плов из отварной говядины 200
Чай с сахаром 200	Чай с лимоном 200/7	Чай с сахаром 200	Чай с лимоном 200/7	Чай полусладкий 200
Кисло молочная продукция 200	Кисло молочная продукция 200	Кисло молочная продукция 200	Кисло молочная продукция 200	Кисло молочная продукция 200

6 день (суббота) Завтрак	7 день (воскресенье) Завтрак	8 день (понедельник) Завтрак	9 день (вторник) Завтрак	10 день (среда) Завтрак
Каша ячневая молочная жидкая 200	Капуста тушеная с картофелем 200	Яйцо вареное 40	Омлет по- деревенски 200	Суфле творожное с киселем плодово-ягодным 200/50
Драчена 60	Кофейный напиток б/молока 200	Макароны отварные с овощами 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток б/молока 200
Какао с молоком 200	Масло сливочное 5	Кофейный напиток с молоком 200	Бутерброд пикантный 40	Масло сливочное 5
Сыр 15	Колбаса запеченная 60	Сыр 15		
Второй завтрак	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**
Сок 200	Сок 200	Сок 200	Сок 200	Сок 200
Фрукты 150	Фрукты 150	Фрукты 150	Фрукты 150	Фрукты 150
Обед	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**
Овощи отварные 60 (морковь)	Закуска луковая 60	Салат «Трио» 60	Салат «Аппетитный» 60	Маринад свекольный 60
Суп картофельный с бобовыми 200	Борщ украинский со сметаной с пампушками 200/5/50/5	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/15	Рассольник домашний со сметаной 200/5	Суп лапша домашняя с птицей 200/10
Тефтели из сердца с соусом сметанным с томатом 80/50	Поджарка из рыбы 90/25	Биточки мясные с маслом 80/5	Гуляш из говядины 80/50	Ежики рыбные 180/50
Макаронные изделия отварные 130	Рис с томатом и овощами 130	Каша гречневая рассыпчатая с овощами 130	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) 130	Компот из сухофруктов 150
Напиток из шиповника 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из изюма 150	Витаминный напиток 150	
Полдник	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**
Фрукты 150	Печенье сдобное 50	Булочка дорожная 50	Фрукты свежие 150	Крендель сахарный 50
Блинчики с повидлом 50/15	Кондитерское изделие 15	Кондитерское изделие 15	Пирожки, печенные с яблоками 50	Кондитерское изделие 15
Молоко кипяченое 200	Молоко кипяченое 200	Молоко кипяченое 200	Кондитерское изделие 15	Молоко кипяченое 200
			Молоко кипяченое 200	
Ужин	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**
Рагу овощное с томатом 200	Картофель по деревенски 200	Запеканка капустная с маслом 200/10	Котлеты из кальмаров и рыбы 90	Запеканка картофельная с печенью с соусом сметанным с томатом 200/50
Чай с сахаром 200	Чай с лимоном 200/7	Чай с сахаром 200	Рис, припущенный с овощами «Микс» 200	
			Чай с молоком 200	Чай с лимоном 200/7
Кисло молочный напиток 200	Кисло молочный напиток 200	Кисло молочный напиток 200	Кисло молочный напиток 200	Кисло молочный напиток 200

11 (четверг) 13.06 Завтрак	12 (пятница) Завтрак	13 день (суббота) Завтрак	14 день (воскресенье) Завтрак
Сосиски запеченные 60	Макаронные изделия отварные с сыром 200	Суп молочный с крупой 200	Вареники ленивые с соусом сметанным сладким 200/50
Рис припущенный 200	Яйцо вареное 40	Какао с молоком 200	Кофейный напиток б/молока 200
Какао **с** молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Омлет натуральный 60	Масло сливочное 5
Сыр 15	Масло сливочное 5	Сыр 15	
Второй завтрак	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**
Сок 200	Сок 200	Сок 200	Сок 200
Фрукты 150	Фрукты 150	Фрукты 150	Фрукты 150
Обед	**Обед**	**Обед**	**Обед**
Сельдь с/с с гарниром 60	Икра кабачковая 60	Огурец консервированный 60	Салат «Клюковка» 60
Свекольник со сметаной 200/5	Юшка (суп) с галушками 200	Щи из свежей капусты со сметаной 200/5	Бабушкин суп 200
Котлета «Здоровье» с маслом 80/5	Голубцы ленивые из сердца 160/50	Биточки рыбные с маслом 90/5	Пудинг из говядины с маслом 80/5
Капуста тушеная 130	Компот Восточный 150	Пюре картофельное 130	Каша гречневая вязкая 200
Компот св. фруктов 150		Кисель плодово ягодный 150	Компот из сухофруктов 150
Полдник	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**
Булочка домашняя 50	Фрукты 150	Творожный пирог 50	Булочка Ажурная 50
Кондитерские изделия 15	Оладьи с повидлом 50/15	Кондитерские изделия 15	Кондитерские изделия 15
Молоко кипяченое 200	Молоко кипяченое 200	Молоко кипяченое 200	Молоко кипяченое 200
Ужин	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**
Рыба, запеченная с луком 90	Котлета Сюрприз 90	Говядина тушеная с капустой 200	Шницель рыбный 90
Картофель тушенный 200	Картофель, запеченный со сметаной и яйцом 200	Чай с лимоном 200	Картофель, запеченный из отварного 200
Чай с сахаром 200	Чай с молоком 200		Чай с сахаром 200
Кисло молочная продукция 200	Кисло молочная продукция 200	Кисло молочная продукция 200	Кисло молочная продукция 200